



オルファ心理研究所
Orpha-Institute Kobe

オルファ心理研究所 心理臨床ワークショップ

NET (ナラティブ・エクスポージャー・セラピー) を学ぶ

— 人生史を語るトラウマ治療 — (1日半コース)

日 時：2025年3月22日(土) 13:00 ~ 18:00

3月23日(日) 10:00 ~ 17:00

会 場：オルファ心理研究所会議室

兵庫県芦屋市山手町14-8, 芦屋グランドハイツ内

(詳細は参加者にメールにて連絡します。近隣にコンビニ、自販機がありませんので、昼食、飲み物を持参ください。)

企画・講師：森 茂起 (甲南大学人間科学研究所研究員/臨床心理学)

補 助：森 年恵 (甲南大学非常勤講師)

対 象：医療・福祉現場等でトラウマを抱えるクライアントに対する治療、
援助を実践している、または実践に興味がある臨床心理士/公認心理
師、医師、施設職員などの専門家、大学院生

定 員：6名

参 加 費：18000円 (当日受付にて徴収します)

ワークショップ趣旨

オルファ心理研究所では、研究および相談・治療実践とともに、地域の専門家を対象にした研修会を開催していきます。このたび、これから学びたい方を対象に、「ナラティブ・エクスポージャー・セラピー」研修会を実施することになりました。NET開発者のトレーニングコース(ドイツ、コンスタンツ大学)を修了し、技法の紹介、実践を行っている森茂起(所長)を講師とし、原理から技法まで、実習も通して理解していただけるような研修を提供します。

プログラム

3月22日

受	付	12:45～13:00
講	義	13:00～14:30 「ナラティブ・エクスポージャー・セラピーの理論と技法」
実	習	14:40～15:00 実習「花と石（人生ライン）」インストラクション
		15:00～16:30 実習
質	疑・講義	16:30～18:00 「ホットスポットの語りの原理と技法①」

3月23日

受	付	9:45～10:00
講	義	10:00～10:20 「ホットスポットの語りの原理と技法②」
実	演	10:20～11:00
質	疑	11:00～12:00 (実習インストラクション含む)
昼	休	12:00～13:00
実	習	13:00～15:20 実習「ホットスポットの語りと聞き取り・自伝制作」
質	疑・講義	15:30～17:00 「難局の扱い・解離・適用など+まとめ」

講師紹介

森 茂起 (もり・しげゆき)

臨床心理士。専門は臨床心理学、トラウマ学。
甲南大学名誉教授、人間科学研究所客員研究員。

著作：『トラウマ映画の心理学—映画に見る心の傷』（森年恵と共著、新水社、2002年）、『トラウマの発見』（講談社、2005年）、『「社会による子育て」実践ハンドブック』（岩崎学術出版社、2016年）、『フェレンツィの時代』（人文書院、2018年）、『ナラティブ・エクスポージャー・セラピーの理論と実践』（星和書店、2024年）他

翻訳：シムントン『ピオン臨床入門』（金剛出版、2003年）、フェレンツィ『精神分析への最後の貢献—フェレンツィ後期著作集』（共訳：岩崎学術出版社、2008年）、シュトレーベ他『死別体験：研究と介入の最前線』（森年恵と共訳、誠信書房）、シャウアー他『ナラティブ・エクスポージャー・セラピー』（第2版）（共訳：金剛出版、2023年）他

森 年恵 (もり・としえ)

甲南大学非常勤講師。甲南大学人間科学研究所 特別客員兼任研究員。コンスタンツ大学NET研修コース修了者。著作：『ナラティブ・エクスポージャー・セラピーの理論と実践』（星和書店、2024年ほか）、翻訳：フィンケルホー『子ども被害者学のすすめ』（岩波書店、2010年）、『ナラティブ・エクスポージャー・セラピー』（共訳）他。

<講師より一言>

NETでは、トラウマ体験に焦点を当てながら、人生史を詳しく語り、「自伝」を作成していく作業を行います。トラウマ体験に起因する不安、恐怖を処理しながら、統合された自伝的物語記憶を形成することを目指します。曝露（エクスポージャー）の要素を組み込んでいるため、実施するには、原理と技法をしっかりと理解しておく必要があります。本研修会では、理論的背景の講義とともに、トラウマ体験の物語化の技法を、デモンストレーションと実習によって学びます。児童福祉分野、医療分野等において、多数のトラウマ的体験を過去に持つクライアントの治療、援助に携わる実践家の参加を期待します。

申込方法

Eメールにてお申し込みください

件名を「ワークショップ参加申し込み」とし、本文に、①氏名、②住所、③職業・資格、④所属（大学院生の場合は大学名・学年）をご記入の上、下記問い合わせ先までお送りください。※定員に達し次第締切らせていただきます。

参加の可否はメールにて連絡いたします。

注意 携帯からお申し込みの場合、上記アドレスの受信許可設定をお願いします。

問い合わせ先（メールにてお問い合わせください。）

Mail : orphainstitute@gmail.com