

第4回

ナラティブ・エクスポージャー・セラピー（NET）を知る

－ 複雑な PTSD に有効な、人生史を語る心理療法のご紹介 －

医療や様々な心理支援の場で、「なんかこじれている、なかなか通院や支援が安定せず苦慮している、成育歴（生育歴）をみると沢山のトラウマ体験がある」ということはありませんか。

ナラティブ・エクスポージャー・セラピー（NET）は、虐待、いじめ、DV など、長期的・反復的に受けた複雑なトラウマに有効とされる PTSD の認知行動療法です。複雑な技法ではありません。「物語る」というシンプルで普遍的な営みを用い、PTSD 症状と解離症状を軽減する、エビデンスある短期療法です。

この研修会では、NET とはどのような心理療法なのかをご紹介します。NET の有効性の要である「曝露と馴化」「自伝的記憶の整理」という機序や、ドロップアウトを抑える「愛着補償的要素」、対人スキルの向上をもたらす「言語化能力の向上」「感情調整能力の向上」について、わかりやすくご説明します。トラウマ臨床の現場で腐心されているみなさまに、1つの有望な選択肢をお示できれば幸いです。

日 時： 2025 年 8 月 23 日（土） 9:00 ～ 17:30（12:00～13:00 昼休憩）

場 所： 関西国際大学 尼崎キャンパス
（兵庫県尼崎市潮江 1-3-23、JR 尼崎駅から徒歩 5 分）

講 師： 道免 逸子

（関西国際大学 心理学部心理学科、関西国際大学大学院 人間行動学研究科 人間行動学専攻/教授）、NET スーパーバイザー・トレーナー、カイロス NET 研究所主宰、医療現場で 15 年ほど NET を実施

講習形式： 対面・オンライン（ハイフレックス制）

定 員： 対面 40 名、オンライン 100 名

受講料： 6,000 円

対 象 者： 医師、公認心理師、臨床心理士、スクールカウンセラー、大学学生相談室相談員、精神保健福祉士等さまざまな医療・心理・対人援助職の方々

申込締切： 2025 年 8 月 15 日（金）※先着順、定員になり次第締切

※本講習会は、（財）日本臨床心理士資格認定協会より教育・研修機会として承認されていますので、ご受講の場合には実績 2 ポイントが認められます。

お申込みページ



●お問い合わせ

関西国際大学 社会連携課（尼崎キャンパス）

TEL：06-6496-4103 E-mail：kouza@kuins.ac.jp