

Narrative Exposure Therapy, 3rd ed. 2025 の出版（2025 年）

NET の創始者たち（M. Schauer, F. Neuner, T. Elbert）による公式マニュアルの第 3 版（Narrative Exposure Therapy, 3rd ed. 2025）が刊行されました。

- 主な更新点:
 - 複雑な状況への対応: 解離や強い感情への対処法など、より困難なケースに対する実践的なガイダンスが強化されました。
 - 視覚的サポート: 治療プロセスを視覚的に理解するための図解が大幅に増えています。
 - 文化的適応: 多様な文化的背景を持つ人々（難民、子ども、暴力の被害者など）への適用に関する最新の科学的根拠が盛り込まれています。